



# ליצוד. להתנחל. להתרגש.

חוברת הפעילויות לשנת תשפ"ו  
של מרכז קהילתי בית פרנקפורט  
2025-2026



## תושבות ותושבים יקרים,

הקיץ הזה החל בשעת מבחן נוספת לאזרחי ישראל, עת נפתחה המערכה מול איראן. תל-אביב-יפו הפכה לאחד ממוקדי המערכה המרכזיים, בשל היותה הלב התרבותי והחברתי של המדינה, והמרכז הכלכלי שלה. זירות הנפילה באזורים רבים בעיר זרעו בה הרס רב. למרבה המזל הם לא גבו מחירים בנפש, אך פגיעותיהם הסבו נזקים לרכוש ומוטטו מרחבי חיים שלמים של תושבות ותושבים שבתיהם ושכונותיהם נפגעו

ולמרות כל זאת, גם הפעם, העורף הישראלי בכלל, והתל-אביב-יפואי בפרט, הוכיח שוב את תעצמות הנפש שלו ואת יכולתו לעמוד איתן מול כל איום.

חוסנה של חברה ושל עיר נמדד בחוזק הקהילה הגדולה והקהילות הקטנות שבתוכה. בחוזק הקשרים, בעושר החיים המשותפים, בערבות ההדדית, בסובלנות וביכולת הקיום המשותף של כל צורות החיים של חברה.

במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מינהל קהילה ממשיך בפועל לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות תהליכים ציבוריים, לתפעל במסירות את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ולספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, לטווח גילים רחב, מלידה ועד זקנה, מתחת לבית, ברמת שירות והשקעה מהגבוהות בארץ.

כך הוא פועל, יחד עם מחלקות העירייה האחרות, לוודא שהעיר שלנו, שזרועותיה פתוחות לכל אדם באשר הוא או היא, שחיים בה כל סוגי הישראלים וערכי מגילת העצמאות הם נר לרגליה, תתחזק עוד יותר בחוסנה הרב וברוחה העזה.

בלב מלא תקווה החיים חוזרים למסלולם. חוזרים לשגרה שיש בה גם ריפוי, שיקום והתאוששות וגם ביטחון, יציבות ושמחה. מרגש לראות את המרכזים והקאנטרים הקהילתיים הומים תושבים ותושבות ואת המרחב הציבורי העירוני שוקק חיי קהילה

אני מאחל לכולנו שנת פעילות בטוחה ומוצלחת, שנת ביטחון אישי ולאומי ובנייה מחדש, ומייחל לשיבתם של כל החטופים והחטופות הביתה במהרה. כולם חייבים לחזור, עכשיו!

רון חולדאי  
ראש העיר תל-אביב-יפו



## תושבות ותושבים יקרים,

השנה שחלפה הביאה עמה תקופה מטלטלת ורגעי התמודדות בלתי צפויים ובראשם המלחמה עם איראן ובעזה שהציבה את החברה הישראלית במבחן של חוסן, ערבות הדדית ואחריות חברתית. בתוך המציאות המורכבת הזו, תפקידו של מינהל קהילה, תרבות וספורט היה ונותר להוות עוגן משמעותי בכל עת עבורכם - תושבי העיר. בעת חירום, עמדנו לצדכם ופעלנו עבורכם: תמכנו בתושבנו שהתגייסו בצו 8 למילואים, פתחנו מרחבים קהילתיים לפעילות, מפגש ולמידה, הפעלנו צוותים ייעודיים בשטח לליווי ותמיכה בתושבים שביתם נפגע, חיברנו בין מתנדבים לאנשים שנזקקו לעזרה, פתחנו את שערי המרכזים הקהילתיים ללינה עבור תושבות ותושבים שאין בביתם ממ"ד ובעיקר, שמרנו על הרוח האנושית המסמלת יותר מכל את הקהילות ברחבי העיר.

ובשגרה? בשגרה אנו ממשיכים בעשייה מתמשכת: חיזוק תחושת השייכות, טיפוח יוזמות קהילתיות, פיתוח מרחבי מפגש ויצירה, תמיכה באוכלוסיות מגוונות, קידום חינוך בלתי פורמלי, עידוד צריכת ויצירת תרבות, קיום אירועי ספורט, חיזוק רוח ההתנדבות, מעורבות אזרחית ויותר מכול: טיפוח קהילה שבה כל אדם מרגיש שרואים אותו, שומעים אותו וזקוקים לו.

הקאנטרים והמרכזים הקהילתיים פותחים כעת את שעריהם לשנת פעילות חדשה, עשירה ומגוונת. גם השנה נמשיך ללוות, לעודד, לחבר ובעיקר לאפשר לכל אחת ואחד מכם להיות שותפים פעילים ביצירת קהילה חיה, יוזמת ומשמעותית. כי קהילה חזקה היא לא רק מערכת של שירותים היא מערכת המחזקת את תחושת הביחד וקירוב הלבבות.

העשייה הזו היא של כולנו, אני מזמינה אתכם ואתכן להצטרף אלינו: לקחת חלק בפעילויות קהילתיות, בחוגים לילדים, נוער ומבוגרים, להצטרף לקבוצות יוזמה, להתנדב בשגרה ובחירום, ולהיות שותפים גם בשנה הקרובה לבניית קהילה חזקה, חמה ומשפיעה. בלב העשייה שלנו תקווה. תקווה לימים שקטים יותר, לחיבורים עמוקים יותר, ולשובם הבטוח של כל החטופים הביתה.

בשמי ובשם צוותי המנהל כולו מאחלת לכולנו שיגיעו ימים טובים לנו ולכל עם ישראל

**רונית פרבר**

מנהלת מינהל קהילה, תרבות וספורט

## תושבות ותושבים יקרים,

מרכז קהילתי בית פרנקפורט, מוסד ותיק ועוגן קהילתי בשכונה, פועל באהבה, במקצועיות ובמסירות שנים רבות למען התושבות והתושבים, עם מסורת עשירה של עשייה חינוכית, תרבותית וערכית. במרכז הקהילתי אנו שואבים השראה מהעבר ופועלים כל העת לחדש, לרענן ולהתאים את העשייה לצרכי התושבים מתוך הקשבה, רגישות וראייה כוללת. מטרתנו ליצור עבורכם מרחב שמחבר בין אנשים, מעודד יוזמות תושבים, ומאפשר לכל אחת ואחד מכם מקום ליצור, להתפתח ולהתרגש.

לצוות המרכז גויסו לאחרונה שתי מזכירות, רכזת מחול וספרנית. אנו נרגשים לפתוח את שנת הפעילות עם יוזמות חדשות ומרגשות לשנה הקרובה: הקמת בית ספר מקצועי למחול, תוספת של מעל 25 חוגים וסדנות חדשים לכל הגילים, חידוש חללים פנימיים ושדרוג מערכות האודיטוריום, וכל זאת תוך המשך הפעילות הענפה שאתם מכירים ואוהבים.

מאחלת שתהיה זו שנה של צמיחה אישית וקהילתית, של יצירה, חיבור ותקווה לשיבה מהירה ובטוחה של כל אחינו ואחיותנו.



ורד כהן ניר,

מנהלת מרכז קהילתי בית פרנקפורט

## צוות המרכז הקהילתי

### צוות המזכירות

שרון מגדסי ושלי גטניו

### צוות הרכאות והרכזים

- אבידן דוראל - רכז חוגים ומוזיקה
- גנאל סינטר - רכזת מחול
- צחי בניטה - רכז קהילה ותרבות
- קטי רוסרט - רכזת הגיל הרך
- נחמה שרצגי - רכזת גמלאים
- יובל ולדמן - רכז קיימות

### צוות הספרייה

שושה כהן - מנהלת הספרייה  
יפית גבאי וענת דגן - ספרנית

### צוות התכעור

שי בורלס - מנהל תפעול  
חיים אליה, מרים פרנקל וטום טספה - עובדי אחזקה



# הידעת?

מרכז קהילתי  
בית פרנקפורט  
הוקם בשנת 1982  
על ידי קרן תל-אביב-יפו  
במסגרת תכנית  
ערים תאומות עם העיר  
פרנקפורט בגרמניה,  
כך נוצר השם  
**בית פרנקפורט**



# הבית לגיל הרך

בגיל הרך, המשחק, התנועה והמוזיקה הם כלים מרכזיים להתפתחות הגוף, המוח והרגש של התינוקות והפעוטות.

פעילות בחוגי תנועה ובמשחקייה מעודדת את חיזוק השרירים, פיתוח הקואורדינציה וחקר הסביבה בדרך טבעית ומהנה. המוזיקה מעוררת את החושים, תורמת לפיתוח הקשב והריכוז ומעניקה חוויה של ביטוי רגשי וחיבור לעולם.

## משחקייה שעות פעילות

ימי א', ג', ד', ה' | 10:00-13:00 | ימי א'-ה' | 16:00-18:30  
הכניסה בתשלום ומותרת לילדים עד גיל 3



## סדנות וחוגים:

### יוגה לאימהות לאחר לידה

חמישי | 12:30-13:30

### מוזיקה עם נעמי והגיטרה

גיל הליכה-2.5 | רביעי | 16:30

גיל 2.5-4.5 | רביעי | 17:15

### בוקר קסום בגן האפרוחים

גיל לידה-3 | שני | 09:00-12:00

### אקרו יוגה

גיל 3-4 | חמישי | 16:30-17:15

גיל 4-5 | חמישי | 17:15-18:00

### סדנות מתחלפות

- דיגיטל
- סלת"א
- טיפת חלב
- עיסוי תינוקות

### אמנות

גיל 2-3 | שלישי | 16:30-17:15

גיל 3-4 | שלישי | 17:15-18:00



הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ השקטה של הגיל הרך וקבלו את כל העדכונים על מה שקורה במרכז לקטנטנים ולקטנטנות

לפרטים ניתן לפנות לרכזת הגיל הרך

קטי רוסרט, 073-3844013, rossert\_k@tel-aviv.gov.il



קהילת הגיל הרך  
בבית פרנקפורט  
מונה מעל 700  
חברים וחברות  
(:



## תנועה וספורט

פעילות גופנית מספקת לילדים מרחב להשתחרר, לפרוק אנרגיה ולפתח גוף בריא וחזק. תוך כדי משחק ותנועה, הם רוכשים הרגלים של התמדה, משמעת עצמית ושיתוף פעולה. ספורט מלמד להתמודד עם אתגרים, לשפר קואורדינציה ולהציב מטרות, אבל לא פחות חשוב, הוא מחזק את הדימוי העצמי, תחושת השייכות ויכולת העבודה בצוות. בנוסף, הפעילות עוזרת לילדים ללמוד לווסת רגשות, להתמודד עם תסכולים ולבנות חוסן אישי.

### הגנה עצמית

גיל 4-6 | שלישי | 17:30-16:45

כיתות א'-ג' | שלישי | 18:30-17:30

### כושר קיד

הליכה-2 | שני | 16:40-16:00

גיל 2-3 | שני | 17:25-16:45

גיל 3-5 | שני | 18:10-17:30

### קפוארה

ט.חובה-חובה | חמישי | 17:45-17:00

כיתות א'-ב' | חמישי | 18:30-17:45

כיתות ג'-ו' | חמישי | 17:00-16:15

כיתות תיכון | חמישי | 19:30-18:30

### יוגה לילדים

ט.חובה-חובה | שני | 17:45-17:00

### כדורסל

כיתות א'-ב' | ראשון | 18:00-17:00

רביעי | 18:00-17:00

כיתות ג'-ד' | ראשון | 19:00-18:00

רביעי | 19:00-18:00

כיתות ה'-ו' | ראשון | 17:00-16:00

רביעי | 17:00-16:00

\* הסדנות יחלו לאחר החגים

לפרטים על חוגי הילדים ניתן לפנות  
לרכז חוגים ומוזיקה

אבידן דוראל, 073-3844009





## אמנות ויצירה

בחוגי אמנות ויצירה הילדים מקבלים הזדמנות לבטא את עצמם בצורה חופשית ויצירתית, לגלות דמיון ולהתנסות בחומרים וטכניקות שונות. היצירה מעודדת חשיבה מקורית, סבלנות והתמדה, ומפתחת מיומנויות מוטוריות ויכולת פתרון בעיות. באמצעות האמנות, הילדים לומדים להקשיב לעצמם ולבטא רגשות, מחזקים את הביטחון העצמי ונהנים מחוויה שמחברת אותם לעולם ולסביבה בצורה ייחודית ומהנה.

### קרמיקה

חובה-א' | ראשון | 17:00-17:45

כיתות ב'-ג' | ראשון | 17:45-18:45

כיתות ד'-ו' | ראשון | 16:00-17:00

### ציור

ט.חובה-חובה | רביעי | 17:00-17:55

ט.חובה-חובה | חמישי | 17:00-17:55

כיתות א'-ב' | רביעי | 18:00-19:00

כיתות ג'-ה' | חמישי | 18:00-19:15

### תכירה ואמנות

כיתות ב'-ג' | שני | 17:30-18:30

כיתות ד'-ו' | שני | 18:45-19:45

### פיסול בעיסת נייד

כיתות א'-ג' | חמישי | 17:00-18:00

**סדנה**

### עיצוב תכשיטי אופנה

כיתות ב'-ו' | שני | 16:45-18:45

\*6 מפגשים, ברישום מראש

### קוזמיקס

כיתות ב'-ה' | רביעי | 16:45-17:45

### אנימציה ועריכת וידאו

כיתות ד'-ו' | רביעי | 17:45-18:45

# פנאי והעשרה

חוגי העשרה מעודדים את הילדים לגלות, לשאול, לחקור וללמוד מתוך סקרנות טבעית והנאה. הם מפתחים חשיבה יצירתית, יכולת פתרון בעיות וכישורים מעשיים, ומחזקים את הביטחון העצמי דרך הצלחות קטנות ומשמעותיות. הילדים מרחיבים את הידע שלהם, מפתחים תחומי עניין חדשים ומתנסים בעולמות מגוונים, כמו מדע, יצירה, טכנולוגיה ועוד. זו הזדמנות נהדרת לפתח עצמאות, אחריות ותחושת מסוגלות, בסביבה תומכת ומעשירה שבה נבנית גם תחושת שייכות וביטחון.

## וכרינר צעיר

ט.חובה-חובה | ראשון | 17:45-17:00

כיתות א'-ב' | ראשון | 18:30-17:45

\*החוג יתקיים אחת לשבועיים

## טיסנאות

מתחילים | ראשון | 18:00-17:15

מתקדמים | ראשון | 19:00-18:00

\*צפוי להתחיל בנובמבר 2025

## שחמט מהאגדות

חובה-ב' | ראשון | 17:30-16:45

כיתות ג'-ד' | ראשון | 18:15-17:30

## מבוכים ודרקונים

כיתות ב'-ג' | שני | 18:45-17:30

כיתות ד'-ה' | שני | 17:30-16:00

כיתות ו' ומעלה | שני | 20:30-19:00

## שף בכיר

גילי גן | שלישי | 18:00-17:00

כיתות א'-ג' | שלישי | 19:00-18:00

## תאטרון ילדים

ייפתח בקרוב

## עיצוב בבצק סוכר

כיתות ה'-ח' | ראשון | 18:00-17:00

כיתות ט'-י"ב | ראשון | 19:00-18:00

## אילוף כלבים

כיתות ב'-ג' | רביעי | 18:00-17:00

כיתות ד'-ו' | רביעי | 17:00-16:00





**"החיים הם מה שקורה בזמן שאתה עסוק בתכנונים אחרים"**  
ג'ון רנן

**סדנה חכמים עם כסף**

כיתות א'-ו' | שני | 17:00-17:45  
4\* מפגשים, ברישום מראש

**סדנה אקדמיה לקסמים**

חובה-א' | רביעי | 16:45-17:45  
כיתות ב'-ד' | רביעי | 17:45-18:45  
12\* מפגשים, ברישום מראש

\* הסדנות יחלו לאחר החגים  
לפרטים על חוגי הילדים ניתן לפנות  
לרכז חוגים ומוזיקה  
אבידן דוראל, 073-3844009

**השתלבות והכלה בחוגים**

תחום השתלבות והכלה פועל במנהל קהילה, תרבות וספורט מזה כ-6 שנים ומטרתו לייצר מענים חדשים ולהנגיש את הקיימים, על מנת לאפשר השתתפות מלאה ושיוויונית בכלל הפעילויות והאירועים. גם השנה, באמצעות התכנים "משתלבים בחוגים", ילדים וילדות עם מוגבלות יוכלו להשתתף בחוגי המרכז באחד מהאופנים האלה: עם משלב או משלבת מטעמנו / ללא משלב או משלבת בחוג ייעודי בקבוצה קטנה לילדים וילדות עם מוגבלות\*.



**להתייעצות לגבי השתלבות ילדך ניתן ליצור קשר עם:**  
רכזת השתלבות והכלה אגפית, עתליה אמיתי [amitai\\_a@tel-aviv.gov.il](mailto:amitai_a@tel-aviv.gov.il)  
רכז חוגים ומוזיקה, אבידן דוראל [dorell\\_a@tel-aviv.gov.il](mailto:dorell_a@tel-aviv.gov.il)

\*הליווי עם המשלב או המשלבת מטעמנו מותנה בהרשמה לחוג, מתקיים בזמן

חדש!

# בית ספר למחול

מרכז קהילתי בית פרנקפורט גאה לפתוח בית ספר מקצועי למחול לילדים ונוער בהובלה של רכזת מחול חדשה יחד עם צוות מורים ומורות מקצועי ומנוסה.

אנו במרכז רואים במחול כלי חינוכי ואמנותי המשלב בין פיתוח יכולות גופניות, גמישות, חיזוק, קואורדינציה ויציבה, לבין טיפוח ערכים כמו משמעת עצמית, התמדה, יצירתיות והבעה. בבית הספר מוצעים מסלולים מקצועיים ומעמיקים המותאמים לגיל ולרמה במגוון סגנונות: בלט קלאסי, מודרני, ג'אז, היפ-הופ, אקרודאנס ועוד.

במהלך השנה תלמידי בית הספר זוכים לעמוד על במה ולהופיע בפני המשפחות והקהילה באירועים קהילתיים, כנסי מחול עירוניים, שיעורים פתוחים, תחרויות ומופעי סיום מרגשים.

## הכירו את גנאל סינטר רכזת המחול החדשה של המרכז

בוגרת האקדמיה למוזיקה ולמחול ולימודי תואר שני לטיפול בתנועה. גנאל מגיעה אלינו עם נסיון רב בהוראת מחול וכרקדנית לצד אמנים מוכרים, כגון: נועה קירל, סטטיק ובן אל, סטפן לגר, שרית חדר, עדן בן זקן ועוד.

**להתייעצות והתאמה מקצועית למסלול צרו קשר**

גנאל סינטר, 073-3844008

sintar\_g@tel-aviv.gov.il





תיק בד איכותי במתנה



”דיקוד היא השפה הסודית של הנפש”

מרתה גראהם

## מסלולים לפיתוח מקצועי לילדים ולנוער

מחול מודרני

ג'אז

בלט קלאסי

ברייקדאנס

היפ - הופ

אקרודאנס

חוג מחול יצידתי לגיל הרך



סרקו את הברקוד והצטרפו לקבוצת עדכונים שקטה של בית הספר למחול



לרישום מקוון



בית ספר למחול

מרכז קהילתי בית פדנקפורט

## להקת המחול הייצוגית אביב מחולות

להקת המחול הייצוגית של מרכז קהילתי בית פרנקפורט ועיריית תל-אביב-יפו הוקמה לפני למעלה מ-20 שנה. הלהקה מופיעה באירועים קהילתיים רבים בעיר ומייצגת את המרכז והעיר בפסטיבלי מחול ישראלי עכשווי כגון פסטיבל ירושלים ופסטיבל כרמיאל. הלהקה פועלת במסגרת של קבוצות גיל מכיתה א' ועד תיכון ולהקה בוגרת. המנהל האמנותי **ליאור תבורי**, כוריאוגרף מוערך בארץ ובעולם וצוות המדריכות מלווים את הלהקה באופן מקצועי ואישי. הלהקה מטפחת את האהבה למחול ולמוזיקה ישראלית ושמה דגש על גיבוש חברתי והקניית ערכים כמו עבודת צוות, התמדה ונחישות.

מיקום	שעה	יום	מדריכה	גיל
אולם בייס דוד ילין, רח' קהילת ורשה 12	18:00-16:30	שני וחמישי	הדר זימברג	להקת עלעלים כיתות א'-ב'
אולם בייס גיל רח' שלום אש 28	18:00-16:30	שני וחמישי	רותם מלך	להקת ניצנים כיתות ג'-ד'
אולם בייס גיל רח' שלום אש 28	20:00-18:00	שני וחמישי	רותם מלך	להקת עלומים כיתות ה'-ו'-ז'
אולם בייס גיל רח' שלום אש 28	22:00-20:00	שני	הדר זימברג	להקת בוגרים



לרישום מקוון



לפרטים ניתן לפנות למדריכות הלהקות

רותם מלך, 052-8907276

הדר זימברג, 054-4592523



# אזכור בית פרנקפורט לחולות





**"ללא מוזיקה, החיים היו טעות"**

כרידריך ניטשה

# בית ספר למוזיקה

לימודי מוזיקה מעניקים לכל גיל חוויה עשירה של יצירה, ביטוי אישי והקשבה.

עבור ילדים, המוזיקה תורמת לפיתוח ריכוז, סבלנות והתמדה, מחזקת את הביטחון העצמי ומעודדת דמיון ויצירתיות. המפגש עם מוזיקה כבר מגיל צעיר תורם להתפתחות קוגניטיבית, רגשית וחברתית, ומאפשר לילדים להתמודד עם אתגרים בעדינות ובאומץ.

עבור מבוגרים, המוזיקה מהווה מרחב של התחדשות פנימית, היא מחזקת את הזיכרון, חיבור פנימי, מרגיעה ומאפשרת התנסות בכישורים חדשים תוך כדי חיבור לעולם רגשי עשיר.

בין אם בגיל צעיר או בבגרות, מוזיקה היא שפה שמפתחת, מעצימה ומשאירה חותם.

## שיעורי נגינה פרטניים



פסנתר

כינור

גיטרה

חליל  
צד

סקסופון

תופים

## שירה

מקהלת  
מבוגרים  
הדרון

מקהלת  
ילדים

פיתוח  
קול



לפרטים ניתן לפנות לרכז חוגים ומוזיקה  
073-3844009, אבידן דוראל,

להצטרפות למקהלת המבוגרים  
ניתן לפנות לרכז תרבות וקהילה  
073-3844006, צחי בניטה,

מקהלת  
מבוגרים  
הדרון



# חוגים וסדנות למבוגרים

## אמנות ויצירה

סדנה

צורפות

שלישי | 21:30-18:30  
\*16 מפגשים, ברישום מראש

קרמיקה

ראשון | 21:30-19:00

סדנה

עיצוב תכשיטי אופנה

שני | 21:30-19:00  
\*6 מפגשים, ברישום מראש

ציור על עץ

שלישי | 20:30-18:30

תכירה

שני | 22:00-20:00



"האמנות שוטפת  
מהנשמה  
את האבק של חיי  
היום-יום"  
פאבלו פיקאסו

\*הסדנות יחלו לאחר החגים

לפרטים ניתן לפנות לרכז חוגים ומוזיקה  
073-3844009, אבידן דוראל,





## פעילות גופנית, מחול ותאטרון

### בלט קלאסי

רביעי | 21:30-20:30

### האטה יוגה

שני | 20:00-19:00

### הגנה עצמית

שלישי | 20:00-19:00

### יוגה תרפיה

רביעי | 20:30-19:30, 09:15-08:15

### לייף דאנס

שני | 20:15-19:00

שני | 21:45-20:30

רביעי | 10:45-09:30

### קפוארה

חמישי | 19:45-18:30

### אמבה

ראשון | 20:00-19:00

### פילאטיס

רביעי | 20:00-19:00

יפתח בקרוב

לפרטים נוספים ניתן לפנות לרכז תרבות וקהילה  
צחי בניטה, 073-3844006

תאטרון  
מבוגרים

## בועדון +60

**אתה אף פעם לא מבוגר מדי, מכדי להיות צעיר**  
 המועדון מציע תכנית שנתית עם מגוון רחב של פעילויות, כגון: חוגים, סדנות, טיולים, הרצאות והצגות. המפגשים לאוכלוסיה המבוגרת יוצרים מרחב חברתי תומך, שמטרתו להפיג בדידות ולייצר לאוכלוסייה קשרים חברתיים משמעותיים, שבהם אפשר להכיר אנשים חדשים, לשתף חוויות ולבלות זמן איכות.

ההשתתפות בחוגים אלו תורמת לאורח חיים פעיל, מפתחת תחושת שייכות ומסייעת לשמור על רווחה נפשית ופיזית.

### כלדנקרייז

מדריך: מוטי נתיב

שני | 10:00-09:00

רביעי | 10:00-09:00

מדריכה: אהובה דורון

שני | 09:00-08:00

חמישי | 09:00-08:00

### בונה עצם

מדריכה: אילת גופר

ראשון | 09:00-08:00

שלישי | 09:00-08:00

חמישי | 09:00-08:00

מדריכה: שוש לוי עמיחי

ראשון | 10:00-09:00, 09:00-08:00

שלישי | 10:00-09:00, 09:00-08:00

רביעי | 11:00-10:00

### כלדנקרייז כסאות

מדריך: מוטי נתיב

שני | 11:00-10:00

רביעי | 11:00-10:00

### התעמלות

מדריכה: ורד זילברברג

שני | 11:00-10:00, 10:00-09:00

חמישי | 11:00-10:00, 10:00-09:00

### מחול נשי

מדריכה: שוש יששכר

ראשון | 10:00-09:00

שלישי | 11:30-10:30

חמישי | 11:30-10:30

### כילאטים

מדריכה: אילת גופר

ראשון | 11:00-10:00, 10:00-09:00

שלישי | 10:00-09:00

חמישי | 10:00-09:00



## "זה שחשוב איננו השנים בחיך, אלא החיים בשנותיך"

איש חכם



### ציור

מדריכה: דליה חדאד

ראשון | 12:30-10:00

### אנגלית

מדריכה: ורדה אסקי

מתקדמים חמישי | 10:00-09:00

מדוברת בינוניים חמישי | 11:00-10:00

מדוברת מתקדמים חמישי | 12:00-11:00

מדריכה: דפנה שירן

רביעי | 10:00-08:30

### קרמיקה

מדריכה: לנה כהן

חמישי | 12:30-09:30

מדריכה: אסתר אלטרמן

רביעי | 12:00-09:00

### ערבית למתקדמים

מדריך: דני ישראלי

מתקדמים רביעי | 11:30-10:00

מתחילים שני | 11:30-10:00

### סריגה

מדריכה: פנינה כהן

ראשון | 12:00-10:00

\* פעילות הסריגה ללא תשלום, התוצרים נמסרים כתרומה לקהילה

### ברידג' - מועדון אביבים

מתחילים שני | 18:00-16:00

מתקדמים חמישי | 11:00-09:00

### רשומים למועדון +60 נהנים מ:

1. הנחות לאירועי תרבות באודיטוריום
2. אירוח במועדון גמלאים +60
3. קפה וכיבוד קל
3. "שלישי בכיף" - אחת לשבועיים: פעילות חברתית על כוס קפה ועוגה (הרצאות, סדנות ומפגשים)



# קיימות

לאורך השנה המרכז הקהילתי והרשות לאיכות סביבה וקיימות מלווים יוזמות מגוונות המחזקות ומעודדות אורך חיים קהילתי, בריא ומקיים.

## בר תיקון

תושבים למען תושבים: מתנדבים בעלי ידע וניסיון מגיעים לתקן חפצים מקולקלים, עבור מי שזקוקים לכך. זהו מרחב של עזרה הדדית, צמצום בזבז והארכת חיי מוצרים. התיקונים ללא תשלום.



## מטבח קהילתי

בישול משותף מחומרי גלם זמינים, שיתוף מנות וידע קולינרי. המטבח תורם לצמצום בזבז מזון, מחזק קשרים אנושיים ויוצר תחושת שייכות סביב שולחן אחד.



## מיזם כלי קלות - השאלת כלים לאירועים



חוגגים יום הולדת? מארחים מסיבה? השאלו את ערכת הכלים השכונתית ותיהנו מכלים רב פעמיים איכותיים. [להשאלת הערכה סרקו הברקוד להרשמה](#)



## שוק קח-תן

שוק צבעוני לילדים, בו הם יכולים למכור, להחליף או למסור צעצועים, ספרים וחפצים שכבר אינם בשימוש. הילדים לומדים על מיחזור, ערך החפץ, נתינה וצרכנות נבונה בצורה חווייתית ומהנה.



**סרקו את הברקוד והצטרפו לקבוצת עדכונים שכונתית שקטה בנושא קיימות**



לשיתופי פעולה ניתן לפנות לרכז קיימות יובל ולדמן, [betfrankfurt@tel-aviv.gov.il](mailto:betfrankfurt@tel-aviv.gov.il)

# ספרייה

הספרייה היא הרבה יותר ממקום של ספרים, היא מרחב שקט, מזמין ומעשיר לכל גיל. עבור ילדים, הקריאה מפתחת שפה, מעודדת דמיון, מחזקת יכולות ריכוז ומעודדת סקרנות טבעית לעולם שסביבם. ביקור קבוע בספרייה מטפח אהבה לקריאה ומזכיר לנו כמה כוח יש לסיפור טוב.

## שעות פעילות

ימי א', ב', ד', ה': 14:00-18:45  
ימי ג': 09:00-13:45

## לפרטים נוספים:

073-3844011

## בספרייה שלנו:

מועדון קריאה  
פינת קריאה להורים וילדים  
המנוי בחינם לכל תושבות  
ותושבי העיר



סרקו את הברקוד והצטרפו לקבוצת עדכונים  
שקטה של מועדון הקריאה



## "מה צריך אדם לדעת?"

שאלו את אלברט איינשטיין

"את הדרך לספרייה"

כך ענה

## צוות הספרייה

שושה כהן

יפית גבאי וענת דגן





**" בלי תרבות -  
אין עיד,  
אין קהילה  
ואין זהות"  
אחד העם**

## תרבות בקהילה

במרכז קהילתי בית פרנקפורט מתקיימת לאורך כל השנה תכנית תרבות עשירה, מגוונת ונגישה, שפתוחה לכולם: הצגות לכל המשפחה, מופעי סטנד-אפ, תאטרון, מחול, מוזיקה חיה, הקרנות סרטים, הרצאות מעוררות השראה, לכל גיל, לכל טעם, ולכל סגנון.

אנו מאמינים שתרבות היא לא מותרות, אלא חלק מהותי מחיים קהילתיים שלמים ובריאים. היא מעשירה את הנפש, פותחת שיח, מעודדת סקרנות, ומעניקה מרחב לחשוב, להרגיש, לצחוק, להתרגש ולחלום יחד.

התרבות יוצרת חיבורים בין שכנים, בין דורות, בין קהילות. היא מאפשרת לנו להיפגש, להכיר, להתרגש יחד באותו רגע חד פעמי, ולהרגיש שייכים למשהו גדול יותר.

התרבות במרכז קהילתי בית פרנקפורט קרובה לבית, נגישה, איכותית ומתחברת ללב של כולנו.

## קהילה במרכז

### קהילה עושים יחד

מרכז קהילתי בית פרנקפורט הוא הרבה יותר ממקום לפעילויות, הוא בית לקהילה חיה ונושמת, שנבנית יחד עם התושבים ולמענם.

אנו מאמינים שמעורבות של תושבות ותושבים תורמת ליצירת קהילה מחוברת, מגוונת, קהילה שיש בה משמעות, שייכות, חוסן וסולידריות.

לאורך השנה מתקיימים אירועים קהילתיים רבים ביוזמה ובמעורבות של תושבים.

אנו מזמינים אתכן ואתכם להציע רעיונות, להוביל יוזמות, להתנדב, לשתף בידע ובכשרון, ולהשפיע על מה שקורה כאן: בתוכניות, באירועים ובחיי היומיום.

רוצה לקחת חלק  
פעיל בעשייה לחען  
הקהילה בשכונה?

להשאר פרטים

[betfrankfurt@tel-aviv.gov.il](mailto:betfrankfurt@tel-aviv.gov.il)



# נהלי הרשמה לשנת הפעילות תשפ"ו

- שנת הפעילות תשפ"ו תחל ב-1 בספטמבר 2025 ותסתיים ב-30 ביוני 2026. במועדון 60 + תסתיים שנת הפעילות ב-21 ביולי 2026.
- התשלום הוא מראש בעבור כל שנת הפעילות למעט סדנות, קייטנות וקורסים.
- עלות החוגים כוללת את ימי החופשות והחגים ולפיכך אין החזר על שיעורים ואין שינוי במחיר החודשי.
- פתיחת כל החוגים מותנית במינימום נרשמים.
- הזכות לשינויים שמורה להנהלת המרכז והיא זכאית להפסיק חוג, לאחד קבוצות ולהחליף מדריך במהלך השנה על פי שיקול דעתה.
- מספר המשתתפים בכל חוג מוגבל.
- ניתן לשלם בכרטיס אשראי, המחאות או מזומן.
- הנחות סקטוריאליות, בהצגת תעודה מתאימה בלבד. אין כפל הנחות.

## השתתפות בשיעורי ניסיון

- ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד בחינם על בסיס מקום פנוי, למעט מספר חוגים שעבורם יגבה תשלום עבור שיעור ניסיון.
- השתתפות בשיעור ניסיון אינה מבטיחה מקום בחוג.

## החזרים וביטולים

- בקשה לביטול ההשתתפות בחוג תתקבל בכתב או במייל בלבד עם פרטי הנרשם המלאים לכתובת בדוא"ל [betfrankfurt@tel-aviv.gov.il](mailto:betfrankfurt@tel-aviv.gov.il).
- סדנות וקורסים לא ניתנים לביטול ולא יינתן החזר עבורם.
- החזר עבור חוג שבוטל, יינתן החל מהחודש העוקב לאחר הבקשה ובניכוי עמלת ביטול.
- במקרה של ביטול תנוכה עמלת ביטול בסך 10% מהסכום להחזר ובכל מקרה לא פחות מ-50 ₪ ולא יותר מ-100 ₪.
- לא יתקבלו ביטולים טלפוניים או בקשות באמצעות המדריכים.
- אין החזרים עקב אי השתתפות בשיעורים בודדים וכמו כן אין החזרים רטרואקטיביים.
- לא תתקבלנה בקשות להחזר לאחר 31 במרץ 2026.

\* ייתכנו שינויים בפעילויות, בימים ובשעות.

\* ט.ל.ח

איך נרשמים לחוגים במרכז?



דיגיטל שלי





סטודיו: נטלי לרנר

הצטרפו לקבוצת העדכונים  
 השקטה שלנו וקבלו ראשונים  
 את כל העדכונים על מה שקורה  
 במרכז הקהילתי



**מרכז קהילתי בית פרנקפורט**  
 ימים א'-ה' 10:00-18:00  
 073-3844001/2  
 רחוב קיצים 23, תל-אביב-יפו  
[betfrankfurt@tel-aviv.gov.il](mailto:betfrankfurt@tel-aviv.gov.il)

מנהל קהילה, תרבות וספורט  
 דיגיתל שלי הכול במקום אחד